

LESPROGRAMMA COACHOPLEIDING "DOG ASSISTED COACHING"

Het totale programma omvat 8 maandelijks lesblokken van 2 dagen. Totale duur van de opleiding is een klein jaar (excl. Juli/augustus). Ieder lesblok heeft een thema, theorie en praktijk d.m.v. oefenen/activiteiten wisselen elkaar af. Er wordt gewerkt met 1 vaste docent die alle dagen aanwezig is, een co-docent en bij sommige blokken met vakinhoudelijke gastdocenten.

Lesblok 1- kennismaking en introductie opleiding

Kennismaking, introductie opleiding en methodiek DAC, kernkwadrant, hondentaal, achtergronden en theorie Animal Assisted Interventions.

Lesblok 2- counselling, persoonlijke ontwikkeling, haptonomie

Coaching en counselling (afbakening andere vakgebieden zoals therapie), methode VAT, persoonlijk ontwikkelingsplan, menstekening, lichaamstaal en gebruik van ruimte (haptonomie), teammanagement (samenwerking hond), overdracht/tegenoverdracht. Voice Dialogue.

Lesblok 3- wandel- en natuurcoaching

Het eerste gesprek/intake + aandachtspunten in coachsessie, mindfulness met honden, wandelcoaching, werken met symbolen uit de natuur, levenswiel, werken met de seizoenen. Spiegelen met de hond.

Lesblok 4- oplossingsgericht coachen

Theorie + oefeningen oplossingsgericht coachen, cliëntdossier opbouwen, coachen vgl. krachten en belemmeringen. Introductie oefencoachsessies + verslaglegging. Thema angst.

Lesblok 5- Activiteiten met de hond, spelletjes&spulletjes (hersenenwerk)

Mindfulness, introductie oefencoachsessies + verslaglegging, gastdocent hersenenwerk, tussenevaluatie POP. Protocollen (veiligheid en hygiëne in AAI)

Lesblok 6- systemisch coachen/familie-opstellingen

Mindfulness, systemisch coachen en opstellingen (persoonlijke ontwikkeling deelnemers) (gastdocent).

Lesblok 7- tentamen, opzetten van een eigen praktijk

Persoonlijke groei en zelfverwerkelijking, groepsopdracht, het opzetten van een eigen praktijk. Vrije ruimte voor thema (b.v. trauma).

Lesblok 8 - afscheid/afronding

Tentamen, evt. coachsessie met paarden, afscheid/afronding van de opleiding d.m.v. persoonlijke en groepsactiviteiten.